



"Crescere insieme per lottare uniti"

Roma 21/02/2025 Com. n.7/25

5° CAMPIONATO NAZIONALE U.I.K.

Roma 23 marzo 2025

L'Unione Italiana Karate organizza il 5° Campionato Nazionale 2025, la gara si svolgerà a Roma il 23 marzo c.a., presso il **Palazzetto dello Sport "Palatorrino" - Via Fiume Giallo 47/65**.

La manifestazione sarà caratterizzata dalla partecipazione libera di tutte le Federazioni e degli Enti di Promozione Sportiva. Il Campionato costituirà un'altra tappa importante verso l'obiettivo di un Karate Italiano unito e rappresentativo in campo nazionale e internazionale. L'evento sportivo è organizzato dalla FKI in collaborazione con la FIAM.

ARBITRI

La manifestazione vuole essere, nei fatti, un momento unificante, trasparente e indipendente dalle Sigle federali di appartenenza degli Ufficiali di Gara; le Federazioni, le Organizzazioni e i Club possono iscrivere un proprio Arbitro, purché certificato, inviando per email la propria disponibilità. Prima dell'inizio della gara ci sarà un briefing con tutti gli Ufficiali di Gara.

GARA DI KATA INTERSTILE

La scelta dei Kata è disciplinata da quanto previsto nel regolamento arbitrale WKF. Gli atleti fino alla cintura arancio possono eseguire i primi 3 Kata e lo stesso Kata può essere ripetuto in più prove. Gli atleti fino alla cintura blu possono eseguire i primi cinque Kata e dovranno eseguire un Kata diverso in ogni prova. Nella gara interstile verrà utilizzato il sistema di valutazione bandierine.

GARA DI KATA PER STILE (Solo cinture Marroni e Nere)

Verranno ammesse le seguenti scuole di stile: Goju ryu, Wado ryu, Shotokan, Shito ryu – (Fudokan, Kokusan ryu, Sankukai). È obbligatorio eseguire a ogni turno un Kata diverso da quello precedentemente eseguito. In finale si potrà ripetere un Kata già eseguito nei turni precedenti. Nella gara per stile verrà utilizzato il sistema di valutazione a bandierine.

GARA DI KUMITE

Lo svolgimento della gara è disciplinato da quanto previsto nel regolamento arbitrale WKF. Durante la gara, il controllo del peso avverrà a campione e coloro che verranno trovati "fuori peso" verranno esclusi dalla categoria alla quale sono iscritti; versando una penale di €30 avranno la possibilità di gareggiare nella categoria di peso rilevata al momento del controllo.



“Crescere insieme per lottare uniti”

CLASSI DI ETÀ E GARE IN PROGRAMMA

| | |
|---|---|
| <p>BAMBINI (A) <i>Kata individuale (fino 7 anni)</i></p> | <p>KATA <i>Bianca / Gialla e Arancio / Verde e Blu</i></p> |
| <p>BAMBINI (B) <i>Kata e Kumite individuale (da 8 a 10 anni)</i></p> | <p>KATA <i>Bianca / Gialla e Arancio / Verde e Blu / Marrone e Nera</i> KUMITE <i>Tutte le cinture</i></p> |
| <p>RAGAZZI <i>Kata e Kumite individuale (da 11 a 13 anni)</i></p> | <p>KATA <i>Bianca / Gialla e Arancio / Verde e Blu / Marrone e Nera</i> KUMITE <i>Fino a Blu / Marrone e Nera</i></p> |
| <p>CADETTI <i>Kata e Kumite individuale (14 e 15 anni)</i></p> | <p>KATA <i>Fino a Blu / Marrone e Nera</i> KUMITE <i>Fino a Blu / Marrone e Nera</i></p> |
| <p>JUNIORES <i>Kata individuale (da 14 a 17 anni) Kumite individuale (16 e 17 anni)</i></p> | <p>KATA <i>Fino a Blu / Marrone e Nera</i> KUMITE <i>Fino a Blu / Marrone e Nera</i></p> |
| <p>UNDER 21 <i>Kata individuale (da 16 a 20 anni) Kumite individuale (da 18 a 20 anni)</i></p> | <p>KATA <i>Fino a Blu / Marrone e Nera</i> KUMITE <i>Fino a Blu / Marrone e Nera</i></p> |
| <p>SENIORES <i>Kata e Kumite individuale (da 18 a 40 anni)</i></p> | <p>KATA <i>Fino a Blu / Marrone e Nera</i> KUMITE <i>Fino a Blu / Marrone e Nera</i></p> |
| <p>VETERANI <i>Kata e Kumite individuale (da 41 a 50 anni)</i></p> | <p>KATA <i>Fino a Blu / Marrone e Nera</i> KUMITE <i>Fino a Blu / Marrone e Nera</i></p> |
| <p>OVER 50 <i>Kata e Kumite individuale (oltre 50 anni)</i></p> | <p>KATA <i>Fino a Blu / Marrone e Nera</i> KUMITE <i>Fino a Blu / Marrone e Nera</i></p> |
| <p>Diversamente abili <i>Kata individuale (tutte le età)</i></p> | <p><i>Tutte le cinture</i></p> |

Gli atleti verranno ripartiti in classi di età in base all'età che ciascun atleta avrà alla data di inizio delle gare.



“Crescere insieme per lottare uniti”

Nel Kata, gli atleti con cintura marrone o nera appartenenti alle categorie Cadetti, Juniores e Under 21 avranno la facoltà di iscriversi anche, rispettivamente, nelle categorie Juniores, Under 21 e Seniores.

Nel Kumite, gli atleti con cintura marrone o nera appartenenti alla categoria Under 21 avranno la facoltà di iscriversi anche nella categoria Seniores.

CLASSI E PESI KUMITE

| Classi | Maschile | Femminile |
|-----------------------------------|--------------------------|--------------------|
| Bambini B (da 8 a 10 anni) | Kg -35 / +35 | Kg -35 / +35 |
| Ragazzi (da 11 a 13 anni) | Kg -45 / +45 | Kg -40 / +40 |
| Cadetti (14 e 15 anni) | Kg -60 / -65 / +65 | Kg -55 / +55 |
| Juniores (16 e 17 anni) | Kg -65 / -75 / +75 | Kg -55 / -60 / +60 |
| Under 21 (da 18 a 20 anni) | Kg -65 / -70 / -80 / +80 | Kg -60 / -65 / +65 |
| Seniores (da 18 a 40 anni) | Kg -65 / -70 / -80 / +80 | Kg -60 / -65 / +65 |
| Veterani (da 41 a 50 anni) | Open | Open |
| Over 50 (oltre 50 anni) | Open | Open |

La manifestazione sportiva si svolge secondo le indicazioni contenute nel vigente regolamento arbitrale in uso in WKF, con eventuali modifiche in deroga che verranno comunicate prima della gara, in occasione della riunione con i coach.

Il primo atleta chiamato (*Aka*) sarà contraddistinto dalla cintura di colore **rosso** mentre il secondo chiamato (*Shiro* o *Ao*) sarà contraddistinto dalla cintura di colore **bianco** o **blu**. Tali cinture dovranno obbligatoriamente essere indossate in sostituzione temporanea della propria cintura di grado. Le società sono tenute a fornire ai loro atleti le cinture **rosse** e **bianche/blu** in quantità uguale al numero degli atleti presenti in ogni area di gara.

Tutti gli atleti dovranno essere muniti di proprie protezioni. I partecipanti alla specialità **Kumite** devono obbligatoriamente indossare i seguenti dispositivi di protezione: guantini, conchiglia (per i maschi), paraseno (per le femmine), paradenti, paratibia/piede. Il corpetto e il caschetto sono obbligatori per la categoria Bambini B mentre sono consentiti a partire dalla categoria Ragazzi.

Le protezioni indossate dovranno essere di colore uniforme e coerente all'ordine di chiamata, cioè: cintura, guantini e paratibia/piede **rossi** per *Aka*; cintura, guantini e paratibia/piede **bianchi** o **blu** per *Shiro* o *Ao*. Gli atleti avranno un minuto a disposizione per ottemperare alle norme riguardanti il colore delle protezioni, dopodiché gli arbitri provvederanno alla squalifica dell'atleta per inosservanza del regolamento.



"Crescere insieme per lottare uniti"

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno pervenire a fkikarateitalia@gmail.com **sugli appositi modelli (in allegato) entro le ore 20.00 del 15 marzo 2025** e dovranno essere accompagnate dalla ricevuta attestante che il pagamento è stato effettuato entro la data di chiusura delle iscrizioni, pena l'esclusione dalla gara. La quota di iscrizione alla gara individuale è di **€ 25** per atleta, per specialità.

Le quote vanno versate con bonifico bancario a **UNICREDIT FILIALE 30001 intestato Karate Italia IBAN IT 25 F 02008 05061 000104702583**

Si precisa che non verranno accettate iscrizioni pervenute fuori termine.

Gli atleti iscritti dovranno essere elencati in uno o in entrambi i modelli allegati al presente invito, avendo cura di inserire nel modello riportante la dicitura "KATA_PER_STILE" solo gli atleti partecipanti alla **GARA DI KATA PER STILE**, mentre gli atleti che parteciperanno alla **GARA DI KATA INTERSTILE** o alla gara di **KUMITE** dovranno essere inseriti nel modello riportante la dicitura "KATA_INTERSTILE_E_KUMITE".

PREMIAZIONI

Verranno premiati con medaglia i primi, i secondi e i terzi di ogni categoria e specialità. Gli atleti appartenenti alle categorie **Bambini** e **Ragazzi** che non si saranno classificati nelle prime tre posizioni riceveranno una medaglia di partecipazione .

PROGRAMMA E ORARI DETTAGLIATI

Domenica 23 dalle ore 8,00 fino al completamento di tutte le gare delle seguenti categorie: Cadetti, Juniores, Under 21, Seniores, Veterani e Over 50 (Kata e Kumite).

Domenica 23 dalle ore 14,00 fino al completamento di tutte le gare delle seguenti categorie: Bambini, Ragazzi e Diversamente abili (Kata e Kumite).

Per evitare ai partecipanti inutili attese e rendere più piacevole la manifestazione, gli **orari dettagliati** della gara verranno pubblicati e/o spediti alle società iscritte alla manifestazione entro il 22 marzo c.a..

Sperando nel vostro gradimento, rimaniamo a vostra completa disposizione per ogni chiarimento e con l'occasione porgiamo cordiali saluti.

Comitato organizzatore U.I.K.