



# TROFEO DEL PRESIDENTE CENTRO SUD

EVENTO DI PREMINENTE INTERESSE NAZIONALE  
Gara di KARATE interstile: kata e kumite individuale – pair kata

**BENEVENTO**  
**09 MARZO 2025**

---

**PALAZZETTO DELLO SPORT “PALATEDESCHI”**  
**VIA SANTA COLOMBA 120 – BENEVENTO**

**DOMENICA 09 MARZO**

ORE 8,00	RITROVO UdG E STAFF DI GARA
ORE 8,30	BRIEFING UFFICIALI DI GARA
ORE 8,45	INGRESSO ATLETI E COACH PER APERTURA MANIFESTAZIONE
ORE 8,50	SALUTO AUTORITA' E APERTURA MANIFESTAZIONE
ORE 9,00	INIZIO GARE SEGUIRA' ORARIO GARE PER CATEGORIA A 2 GIORNI DALLA GARA



## Regole-generalì.

Possono partecipare tutte le ASD con numero illimitato di atleti,

**I partecipanti**, su responsabilità del presidente dell'ASD di appartenenza, **dovranno essere in regola** con tutte le **disposizioni** vigenti in **materia assicurativa** e di **tutela sanitaria (certificazione sanitaria per attività agonistica, specialità KARATE)** inerenti alle attività sportive e che abbiano adempiuto agli obblighi conseguenti.

Gli atleti, a richiesta degli Ufficiali di Gara preposti, dovranno esibire un documento di identità e idonea documentazione (tessera e/o budopass, ecc.) attestante il grado.

**La categoria viene definita per anno di nascita (gli anni si intendono compiuti o da compiere nell'anno in corso).**

## CATEGORIE

Tutti i partecipanti, suddivisi tra maschi e femmine, gareggeranno, per età e grado con la seguente classificazione:

A- <u>PICCOLI</u>	fino a 8 anni
B- <u>BAMBINI</u>	9 – 10 anni
C- <u>RAGAZZI</u>	11 – 12 anni
D- <u>SPERANZE</u>	13 – 14 anni
E- <u>CADETTI</u>	15 – 17 anni
F- <u>JUNIORES</u>	18 – 20 anni
G- <u>SENIORES</u>	21 – 35 anni
H- <u>MASTER</u>	36 – 50 anni
I- <u>MASTER +</u>	+ 51 anni

**Attenzione non si comporranno categorie con meno di tre atleti. Tali atleti saranno collocati in categorie adiacenti o per età o per grado (od ambedue). La collocazione è incontestabile.**



**E' prevista la partecipazione gratuita di atleti diversamente abili, in apposite categorie, esclusivamente di kata, gli atleti dovranno essere segnalati al momento dell'iscrizione con (DIS).**

### **SUDDIVISIONE GRUPPI DI CINTURE KATA**

I PARTECIPANTI VERRANNO SUDDIVISI PER I SEGUENTI GRUPPI DI CINTURE

**BIANCHE**

**GIALLE/ARANCIO**

**VERDI/BLU**

**MARRONI/NERE 1° DAN**

**2°/3° DAN**

**DA 4° DAN IN POI**

**NON SARANNO ACCETTATI IN GARA ATLETI CON CINTURE BICOLORE NON PREVISTE DAL REGOLAMENTO NAZIONALE – CINTURA COME DA ISCRIZIONE**

### **TABELLA KATA DA ESEGUIRE**

**Per tutti gli stili:**

**fino alla cintura blu ( 4° kyu ) potranno essere eseguiti:**

**Taikyoku, Heian/pinan ( o equivalenti indicati dalle varie scuole/stili ) Tekki 1 ( equivalente )**

**Cinture marroni (1°-3° kyu ) e nere 1° Dan potranno essere eseguiti:**

**Heian/pinan ( o equivalenti indicati dalle varie scuole/stili ) Tekki 1 ( equivalente ), Sentei kata dei vari stili-scuole**

**Dalla cintura nera 2° Dan l'esecuzione è libera**

**VEDI TABELLA KATA SUL SITO [dipartimentonazion.wixsite.com/karatelibertas](http://dipartimentonazion.wixsite.com/karatelibertas)  
pag. regolamenti**

Arbitraggio a punteggio.

I partecipanti possono presentare Kata di qualsiasi stile, purchè riconosciuto, in ogni prova si dovrà eseguire un kata diverso ( fino alla cintura arancio potrà essere ripetuto lo stesso kata in più prove )

Gli atleti eseguiranno due prove in tutti i tabelloni.

In caso di spareggio l'esecuzione del kata sarà scelta dal responsabile della pool arbitrale considerando il grado degli atleti e decisa a bandierine o alzata di mano.



ARBITRAGGIO: in Divisa ufficiale

Arbitraggio a punteggio

Con 5 arbitri il punteggio più alto e il più basso si eliminano e si sommano i tre rimasti, con 3 arbitri varrà la somma dei tre voti. In caso di spareggio kata deciso dall'arbitro centrale a bandierine.

## KATA A SQUADRE PAIR KATA – KATA A COPPIE

Per un atleta sarà possibile iscriversi soltanto con una squadra.

Le categorie non sono divise per sesso e si potranno formare squadre maschili, femminili o miste. Le divisioni per età e grado sono le medesime per entrambe le specialità e sono elencate a seguito. Un solo componente della squadra potrà appartenere a una categoria superiore o inferiore per età e/o per grado, verrà considerata la categoria dell'atleta superiore per grado e per età.

### DIVISIONE PER ETÀ E CINTURE

A.	<b><u>PICCOLI</u></b>	fino a 8 anni	Tutti i gradi
B.	<b><u>BAMBINI - RAGAZZI</u></b>	9 - 12 anni	B/G/A - V/B/M - N
C.	<b><u>SPERANZE - CADETTI</u></b>	13- 17 anni	B/G/A - V/B/M - N
D.	<b><u>JUNIORES - SENIORES</u></b>	18-35 anni	B/G/A - V/B/M - N
E.	<b><u>MASTER - MASTER +</u></b>	36 anni +	B/G/A - V/B/M - N

Le squadre eseguiranno **UNA** prova in tutti i tabelloni;

In caso di spareggio, verrà eseguita un'ulteriore prova in cui il kata sarà scelto dalle squadre. La decisione sarà presa a bandierine o per alzata di mano.



## KUMITE INDIVIDUALE

### Shobu Sanbon Kumite. Incontro a tre ippon (sigla **KU**)

Per le cat. bambini/ragazzi/speranze: 1,30 min. (senza enchosen -hantei diretto a fine incontro)

Per le cat. cadetti/juniores/seniores: 2 min., enchosen 1 min.

Solo per le categorie juniores/seniores cinture nere la finale che definirà il 1° classificato si svolgerà in 3 minuti, enchosen 1 minuto.

I partecipanti gareggiano suddivisi con le seguenti classi:

Piccoli M+F( 6 - 8 anni ) open

Bambini M. (9-10 anni) open

Ragazzi M. (11-12 anni) open

Speranze M. (13-14 anni) -55 +55Kg

Cadetti M.(15-17 anni) -70 +70 Kg

Juniores M. (18-20 anni) -75 +75 Kg

Seniores M. (21-35 anni) -80 +80 Kg

Master M. (+35 anni) open

Master+ M ( +51 anni ) open

Bambini F. (9-10 anni) open

Ragazzi F. (11-12 anni) open

Speranze F.(13-14 anni) -50 +50 Kg

Cadetti F. (15-17 anni) -60 +60 Kg

Juniores F. (18-20 anni) -65 +65 Kg

Seniores F. (21-35 anni) -70 +70 Kg

Master F. (+35 anni) open

Master+ F. ( + 51 anni ) open

**Le categorie con meno di 3 atleti saranno accorpate alle più vicine ad insindacabile giudizio dell'organizzazione.**

I partecipanti verranno inoltre suddivisi per gruppi di grado:

**Cinture gialle/arancio - Cinture verdi/blu**

**Cinture Marroni/Nere 1° DAN - Da 2° DAN**

E' responsabilità del Presidente ASD iscrivere o far partecipare atleti senza i requisiti richiesti, o con requisiti che risultino non corrispondenti, (grado, colore cintura, età, ecc) .



A controllo/verifica, le anomalie verranno sanzionate:  
sanzione minima, squalifica atleta e rappresentante, dal campo di gara.

La gara si svolge ad eliminazione diretta mediante poul, senza recupero.

Arbitraggio a specchio con tre arbitri.  
ARBITRAGGIO IN DIVISA UFFICIALE.

Protezioni obbligatorie:

Categorie piccoli, bambini, ragazzi,

Caschetto con facciale di protezione trasparente

/Corpetto/Conchiglia/Parastinchi con avampiede/Guantini

Categoria Speranze

Guantini, paradenti, corpetto sotto il ki, paratibie con avampiede, conchiglia per i maschi sotto il ki, corpetto-paraseno per le femmine sotto il ki.

CASCHETTO NON AMMESSO

Categoria Cadetti,

Conghiglia sotto il ki/paraseno sotto il ki/ Parastinchi con avampiede/ guantini/paradenti – il corpetto è consentito sotto il ki, il caschetto non è consentito.

Categoria Juniores, Seniores, Master, Master+

Conchiglia sotto il ki/paraseno sotto il ki/parastinchi/guantini/paradenti – l'avampiede e corpetto sotto il ki consentiti, caschetto non consentito.

**Ogni atleta, dovrà essere munito di cintura rossa (aka)**

### **COLORI PROTEZIONI**

Gli atleti dovranno essere muniti di guantini di doppio colore in base alla cintura indossata, le restanti protezioni bianche sempre accettate, in deroga al regolamento i paratibie con avampiede sono accettati di qualsiasi colore a prescindere dalla cintura indossata ( aka rossa, shiro bianca, ao blu )

SI RICHIEDE CHE LE PROTEZIONI SIANO DI TAGLIA ADEGUATA ALL'ATLETA PER PERMETTERE IL MOVIMENTO LIBERO SENZA IMPEDIMENTI



LA COMPETIZIONE DI KUMITE E' APERTA AL METODO  
"BASIC TRADITIONAL", o "TIPO TRADIZIONALE"  
NON SARA' POSSIBILE ISCRIVERSI A DUE TIPOLOGIE DI KUMITE

### - Kihon Ippon Kumite (KIK)

Età: da 6 anni a 14 anni (categorie come da regolamento )

Gradi: **da cintura gialla a marrone suddivisi: gialla-arancio / verde-blu-marrone**

Tecniche: solo tecniche base avanzamenti con passo; oi zuki jodan, chudan, mae geri per gialla-arancio; oi zuki jodan, oi zuki chudan, mae geri, yoko geri, mawashi geri ( predichiarando jodan o chudan ) per verde-blu-marrone - gli attacchi saranno alternati tra i due avversari

**Obbligo dichiarare la tecnica nel momento in cui si scende in guardia (kamae) ed attendere almeno tre secondi prima di eseguire l'attacco in modo che la tecnica sia recepita**

Solo attacchi destri, parata e contracco libero senza contatto

**Protezioni obbligatorie:**

**esclusivamente guantini accettati nei colori bianchi-rossi-blu**

**si consiglia l'utilizzo di conchiglia e corpetto indossati sotto il ki.**

Arbitraggio: specchio + arbitrator; hantei con bandiera o braccia verso l'alto

No prolungamento incontro (enchosen), No parità (ikiwake), decisione diretta dei giudici

### - Jiyu Ippon Kumite (JIK)

Età: Speranze, Cadetti, Juniores, Seniores, Master, MASTER+ maschi e femmine insieme

Gradi: due gruppi di cinture, verde+blu, marrone+nera

Tecniche: **solo tecniche di base (avanzamenti con passo)**; oi zuki jodan, oi zuki chudan, mae geri ( verde – blu ) + yoko geri e mawashi geri ( marrone – nera )

obbligo avvisare la tecnica nel momento in cui si scende in guardia (kamae) e 10 secondi di tempo per eseguire la tecnica.

attacchi di destra o sinistra (purchè siano avanzamenti con passo)

parata go-no-sen e contracco libero, con controllo della tecnica, senza contatto lesivo

**Penalità:** contatto – mancanza kiai attacco contrattacco –non dichiarare la tecnica – differente target pugni e calci ( es: dichiarare chudan e tirare jodan ) - scappare non permettere all'avversario di eseguire la tecnica - jogai

Protezioni obbligatorie:



esclusivamente paracentri, conchiglia per i maschi, corpetto interno per le femmine, guantini, altre protezioni NON sono consentite, **GUANTINI DEL COLORE CINTURA**  
Arbitraggio: specchio + arbitrator; hantei con bandiera o braccia verso l'alto  
No prolungamento incontro (enchosen), No parità (ikiwake), decisione diretta dei giudici

### **A - Norme generali.**

I reclami saranno ammessi sul campo di gara, scritti, dall' accompagnatore/coach, ufficialmente dichiarato sul modulo di iscrizione, diretti al **Commissario di gara**, solo ed esclusivamente, previo versamento di Euro 150,00  
**(restituiti solo in caso di valido fondamento).**

**Sono previste opportune sanzioni, sino alla radiazione, nel caso di manifesta indisciplina o per condizioni che ledono il buon andamento dell'evento stesso. Tali sanzioni saranno rese ufficiali attraverso l'Ente organizzatore della manifestazione.**

#### **A.1**

Non è consentito dare indicazioni agli atleti in gara, non è consentito urlare agli atleti in gara disturbando la competizione, i coach possono assistere e consigliare gli atleti prima della gara e nei momenti di pausa per importanti interruzioni, senza creare ritardi o prolungamenti dell'incontro. Eventuali difformità al comportamento saranno sanzionate, **come da regolamento,** con la penalizzazione dell'atleta fino alla squalifica del coach e atleta.

#### **A.2**

Gli atleti dovranno indossare le protezioni obbligatorie, è responsabilità della associazione sportiva se l'atleta si presenta senza protezione, 1 minuto per indossare le protezioni mancanti, diversamente l'atleta sarà squalificato.



### **A.3**

Non è consentito l'uso di occhiali, di fermagli metallici, piercing e di altro materiale duro che possa ferire l'atleta stesso o l'avversario. Non sarà consentito l'accesso alla competizione con unghie lunghe. Come da regolamento

### **A.4**

Verranno disposte apposite sedute per i coach sui quadrati kumite

Regolamento sul sito [dipartimentonazion.wixsite.com/karatelibertas](http://dipartimentonazion.wixsite.com/karatelibertas) sezione regolamenti

L'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente dovesse verificarsi a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione.

**L'ingresso del pubblico alla manifestazione è gratuito e subordinato ai protocolli ministeriali.**

Le Società con l'atto di iscrizione, e modulo apposito, garantiscono che gli atleti sono regolarmente tesserati, in regola con le certificazioni mediche di cui alle normative in vigore e coperti da assicurazione, assumendosene la piena responsabilità nella persona del rappresentante legale.

### **Premiazioni**

Verranno premiati i primi 4 classificati di ogni categoria.

### **Iscrizioni:**

**Dovranno pervenire, compilando in toto il modulo excel scaricabile dal sito  
E TRASMETTERLO NEL SOLITO FORMATO, NO PDF, Jpeg etc...,**

entro e non oltre **SABATO 01/MARZO/2025** via mail a:

**Ufficio Gare Dipartimento Nazionale Karate Libertas**

**[iscrizionigare.dnkl@gmail.com](mailto:iscrizionigare.dnkl@gmail.com)**

### **Quote:**

**KATA € 15,00 – KUMITE € 15,00 – KATA+KUMITE €25 – PAIR KATA € 20 (coppia)**



Le **CORREZIONI** sulle iscrizioni saranno accettate fino al mercoledì **5 MARZO**  
**E' COMPITO DEI RESPONSABILI VERIFICARE LA CORRETTA COMPILAZIONE**

**LE QUOTE NON SARANNO RESTITUITE**

E potranno essere versate sul posto o con bonifico bancario a:

**DIPARTIMENTO NAZIONALE KARATE LIBERTAS**

**IBAN: IT88V0623032620000015482811**

**Causale: DENOMINAZIONE SOCIETA' - Iscrizione Trofeo del Presidente C.S.**

**ATTENZIONE: NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI PRIVE DI PARTE DELLA DOCUMENTAZIONE RICHIESTA. INVIARE IN SOLUZIONE UNICA LA DOCUMENTAZIONE**

**LA DOCUMENTAZIONE DI GARA DA INVIARE PER E-MAIL DOVRA' ESSERE COMPLETA E TRASMESSA CON UNICO INVIO:**

- MODULO ISCRIZIONE ATLETI COMPILATO PER INTERO CON DENOMINAZIONE ASD CORRETTA CON NUMERO DI CODICE AFFILIAZIONE LIBERTAS, DIVERSAMENTE SCRIVERE: no Libertas
- DICHIARAZIONE PRESIDENTE
- COPIA BONIFICO EFFETTUATO O DICHIARARE PAGAMENTO SUL POSTO

Per qualsiasi informazione contattare:

M° Cozzani Alessandro 3466444919 –  
dipartimentonazionalekarate@libertasnazionale.it